

L'IMPORTANCE D'UNE NUTRITION ADAPTÉE POUR RENFORCER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES DE VOTRE CHIEN



L'IMPORTANCE D'UNE NUTRITION ADAPTÉE POUR RENFORCER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES DE VOTRE CHIEN

Le développement des défenses immunitaires de votre chien commence dès sa conception. Sa mère lui permet de renforcer ses défenses, dans son ventre dans un premier temps et ensuite grâce à son lait. Une fois sevré, vous pouvez contribuer au renforcement des défenses naturelles de votre chien grâce à son alimentation.

Les défenses immunitaires sont importantes pour votre chien tout au long de sa vie, qu'il s'agisse d'un chiot, d'un adulte ou d'un senior. Elles l'aident à rester en bonne santé et actif, à s'adapter aux changements, ainsi qu'à relever les défis, et le protègent lorsqu'il découvre le monde. Par conséquent, le renforcement du système immunitaire de votre chien fait désormais partie des composants majeurs de toute alimentation haut de gamme pour chien.

Étudions maintenant comment la nutrition contribue au renforcement des défenses naturelles de votre chien. Mais tout d'abord...

QU'EST CE QUE LES DÉFENSES IMMUNITAIRES CHEZ UN CHIEN ?

Les défenses immunitaires de votre chien consistent en un système complexe, le protégeant des éléments étrangers, tels que les bactéries et les virus.

Le développement de ses défenses se fait progressivement. Le fait de renforcer ce développement dès son plus jeune âge est primordial, puisque cela peut grandement influencer sa santé pour le reste de sa vie.

LES NUTRIMENTS SONT LA CLÉ POUR RENFORCER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES

La nourriture haut de gamme participe au développement des défenses immunitaires de votre chien grâce aux nutriments qu'elle contient. Il s'agit de substances fournissant les sources alimentaires essentielles à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme.

En ce qui concerne les nutriments bénéfiques pour les chiens, des études scientifiques ont montré que la nourriture enrichie en *antioxydants* peut renforcer leurs défenses immunitaires (Conseil national de recherches, 2006 ; Koelsch & Smith, 2001).

Les antioxydants sont des vitamines, des minéraux et des micronutriments naturellement présents dans les divers aliments, qui contribuent à la protection des cellules ainsi qu'à la prévention des dommages causés par les radicaux libres. Les radicaux libres sont produits lors du fonctionnement normal de l'organisme, mais peuvent également être dus à des facteurs externes, tels que la pollution, le tabac ou les rayons UV. Lorsque la quantité de radicaux libres est trop élevée, ils peuvent impacter l'ADN, les lipides et les protéines des cellules.

La vitamine E, le manganèse et le zinc sont des exemples d'antioxydants d'origine naturelle, pouvant être présents dans une nourriture pour chien haut de gamme.

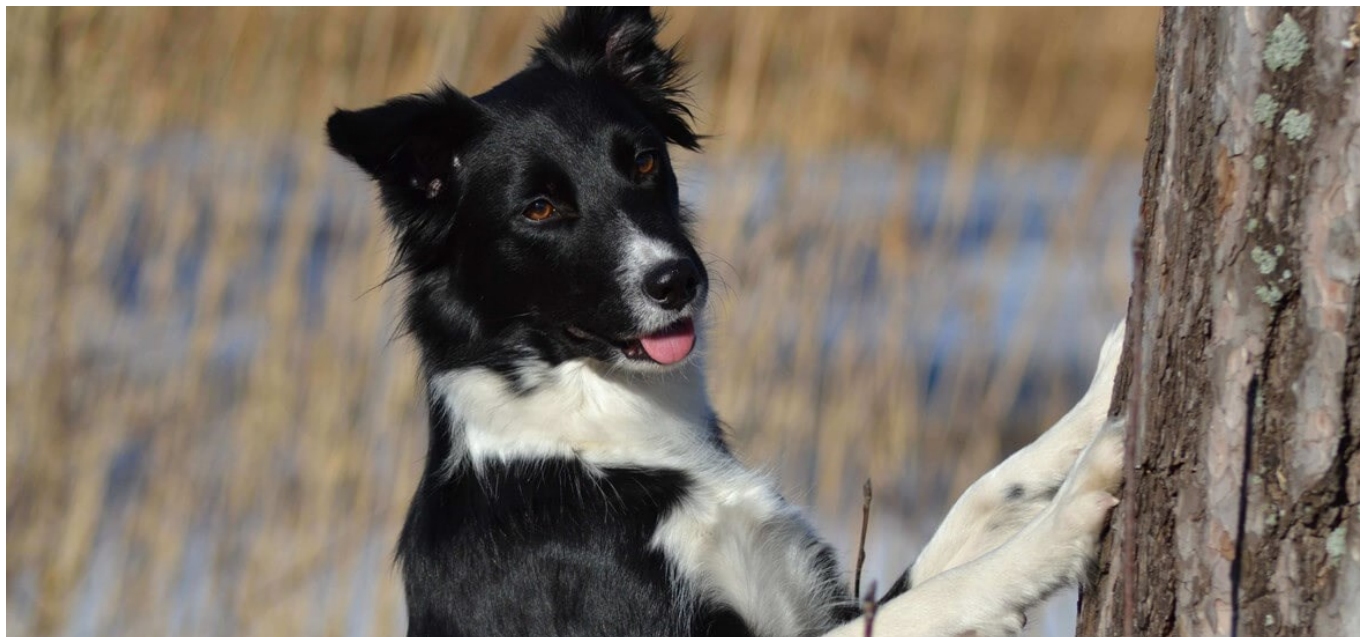
Ces antioxydants sont particulièrement utiles lorsque votre chien est jeune et, éventuellement, qu'il découvre le monde extérieur pour la première fois. Ils peuvent également s'avérer importants plus tard dans la vie de votre chien, lorsqu'il vieillit. [Lorsque les chiens prennent de l'âge](#), leurs défenses immunitaires ont tendance à diminuer et le renforcement de ces dernières peut en minimiser les effets. Les antioxydants peuvent également être bénéfiques si votre chien est soumis à toute forme de changement, ou s'il se remet d'une maladie ou affection.

SA PREMIÈRE BARRIÈRE DE DÉFENSES : UNE PEAU ET UN PELAGE EN BONNE SANTÉ

Si les antioxydants sont primordiaux pour la santé interne de votre chien, une peau et un pelage sains constituent des acteurs majeurs de sa défense externe. Il s'agit de sa première barrière de défenses contre le monde extérieur.

La peau et le pelage de votre chien sont tout deux constamment en phase de renouvellement, et leur régénération tire pleinement profit des nutriments présents dans son régime alimentaire. Faire le bon choix en termes d'alimentation pour votre chien est donc d'une importance capitale. Cela contribuera aussi bien à préserver la bonne santé de sa peau et de son pelage qu'au renforcement de sa première ligne de défenses. C'est particulièrement important en période de mue, en cas de déficit immunitaire ou lorsqu'il pourrait être exposé aux puces ou autres parasites.

Des études ont montré qu'un régime alimentaire contenant des acides gras oméga-6 et du zinc peut favoriser la bonne santé de sa peau et de son pelage, gardez donc cela à l'esprit lors du choix de sa nourriture.



OUTRE LA NOURRITURE, QUELQUES FACTEURS À PRENDRE EN COMPTE

Le mode de vie de votre chien peut également avoir une incidence significative sur la force de ses défenses immunitaires.

Il a été prouvé que l'exercice physique a également un effet très positif sur le système immunitaire. Cela peut consister à [faire une courte promenade ou à jouer avec votre chien](#). L'exercice physique favorise la circulation sanguine, qui augmente le taux d'oxygène envoyé aux cellules, participant ainsi au processus de réparation et de régénération naturel de son organisme. [Cela encourage également de bonnes périodes de repos ainsi qu'un sommeil plus profond](#), contribuant d'autant plus à la réparation du corps et au développement de ses défenses.

Le fait de passer du temps et de vous dépenser avec votre chien est également bon pour vous ! Non seulement vous bénéficiez de l'activité physique, mais cela renforce également votre lien, donc allez-y !

En fournissant à votre chien un accès constant à de l'eau fraîche et propre, vous contribuerez également grandement au renforcement de ses défenses immunitaires. En effet, ses cellules sont constituées de plus de 70 % d'eau, le fait de rester hydraté permet à tout son organisme de fonctionner correctement. En plus de favoriser la croissance et la réparation cellulaires, l'eau permet de réguler sa température corporelle. Elle participe à la diffusion de l'oxygène dans l'ensemble du corps, grâce au système sanguin, et permet au cerveau de fonctionner correctement.

La nourriture humide est également un bon moyen d'aider votre chien à s'hydrater et à assurer le bon fonctionnement de l'ensemble de son organisme.

LES CHIENS EN BONNE SANTÉ SONT DES CHIENS HEUREUX

Grâce à des défenses immunitaires saines, votre chien restera en bonne santé, dynamique

et énergique. Elles l'accompagnent tout au long de sa vie et l'aident à vivre toute transition vers de nouveaux environnements ou de nouvelles étapes de sa vie, avec force et facilité.

Une alimentation haut de gamme, complète, équilibrée et adaptée à l'âge de votre chien répond à l'ensemble de ses besoins nutritionnels, tout en contribuant au renforcement de son système immunitaire.

Pour plus d'informations concernant [les régimes alimentaires renforçant les défenses immunitaires du chien](#) et adaptés aux différentes étapes de sa vie, veuillez consulter notre page produits.

Source URL:

<https://www.perfectfit.be/conseils-chien/nourrir/limportance-dune-nutrition-adaptee-pour-renforcer-les-defenses-immunitaires-de-votre-chien>