

COMBIEN D'HEURES MON CHIOT DOIT-IL DORMIR ?



COMBIEN D'HEURES MON CHIOT DOIT-IL DORMIR ?

Partager

- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)

Est-ce que votre chiot joyeux et joueur tombe à moitié endormi en l'espace de quelques minutes ? Est-ce qu'il virevolte, puis s'endort rapidement comme un loir où qu'il se trouve ? Est-ce un champion de la sieste en particulier après avoir joué ou être sorti ? Au cas où vous vous poseriez la question, il est tout à fait normal que votre chiot en pleine croissance dorme entre 15 et 20 heures par jour. Même si cela peut sembler excessif, gardez à l'esprit que les chiots nouveau-nés dorment 90 % du temps. Votre chiot peut également avoir le don de s'endormir de façon assez brutale, parfois alors qu'il est en train de manger ou jouer. Si sa somnolence soudaine peut être surprenante, elle ne doit normalement pas être un sujet d'inquiétude.

En particulier au cours de sa première année, votre petit compagnon canin alternera probablement une activité intense avec une grande dépense d'énergie (notamment en courant, sautant, bondissant et mâchant, pour ne citer que quelques-unes des activités préférées des chiots) avec de nombreux sommes et des siestes fréquentes. Et plus votre chiot est actif, plus il aura besoin de dormir. Au fur et à mesure qu'il grandit, votre chiot dormira de moins en moins. Cependant, même les chiens adultes dorment beaucoup, en moyenne entre 50 et 65 % du temps. N'ayez crainte, il est généralement préférable de laisser votre chiot dormir. Et vous pouvez suivre nos conseils pour l'aider à avoir le sommeil de qualité dont il a besoin pour grandir et devenir un chien adulte heureux et en bonne santé.

OÙ DOIT DORMIR MON CHIOT ?

Vous pensez peut-être à présent que votre ami à quatre pattes est en fait un chien bienheureux ! Quelle chance de pouvoir dormir n'importe quand et n'importe où ! Mais en réalité, réfléchissez à tout ce qu'il apprend du jour au lendemain. La découverte du monde est à la fois passionnante et fatigante pour votre chiot, d'autant plus qu'il ne sait pas nécessairement quand il est fatigué. Toutefois, vous pouvez aider de plusieurs façons votre chiot à avoir le repos de qualité dont il a besoin pour se préparer à sa prochaine aventure.

- Offrez à votre chiot un panier où il pourra dormir confortablement. Rendez son [panier confortable](#) en y mettant des couvertures ou des coussins lavables et veillez à ce qu'il ait suffisamment de place pour s'étirer.
- Placez le panier dans une zone tranquille de la maison où il ne sera pas dérangé par les allées et venues des uns et des autres. Si vous avez des enfants, rappelez-leur de laisser dormir le chiot en paix.
- Une fois que vous avez choisi un endroit pour son panier, essayez de ne pas le déplacer.
- La nuit, veillez à ce qu'il dorme dans une pièce sombre. Sachez toutefois qu'un jeune chiot peut être effrayé s'il se réveille dans le noir ou seul. Donnez-lui l'un de vos vêtements dans lequel il pourra se blottir. Votre odeur le rassurera.
- Si votre chien a l'air endormi, incitez-le à chercher son panier plutôt qu'à s'assoupir sur place.
- [Alternez les périodes d'activité](#) avec des possibilités pour votre chiot de dormir à la maison dans son panier.



POURQUOI LE SOMMEIL EST-IL SI IMPORTANT POUR MON CHIOT ?

Le sommeil est vital pour que votre chiot grandisse et devienne un chien adulte en bonne santé. Chaque partie de son corps, que ce soit son cerveau, ses muscles ou son système nerveux central, se développe étonnamment vite.

Le sommeil lui permet de refaire le plein d'énergie dont il a [besoin pour grandir\(open in new tab\)](#). De même, votre petit compagnon découvre sans cesse le monde et apprend de nouvelles choses. Le sommeil est également un élément important de sa capacité à apprendre. Il lui permet de traiter et d'intérioriser les innombrables expériences qu'il vit lorsqu'il est éveillé.

COMPRENDRE LES HABITUDES DE SOMMEIL DE VOTRE

CHIEN

Si vous observez votre chiot en train de dormir, vous remarquez peut-être que sa respiration est parfois irrégulière. Ses paupières peuvent être fermées, mais en dessous ses yeux bougent rapidement. En fait, le sommeil des chiens se divise en deux phases : le sommeil profond et le sommeil paradoxal. Pendant le sommeil profond, qui représente environ 70 % de son cycle de sommeil, l'activité du cerveau de votre chiot ralentit alors que ses muscles restent toniques. Pendant le sommeil paradoxal, l'activité de son cerveau est intense et il peut tressauter, remuer la queue et même sembler courir sur place. Il peut aussi aboyer, glapir ou gémir, mais il est en réalité endormi.

Il semblerait que les chiens rêvent pendant le sommeil paradoxal, même si nous ne savons pas encore à quoi.

Dernier point important, à moins que vous n'y soyez obligé, il est préférable de ne pas réveiller votre chiot pendant son sommeil. Et n'oubliez pas qu'il n'y a rien de mieux qu'une bonne nuit de sommeil, équilibrée par une activité physique quotidienne, une alimentation adaptée, et des siestes fréquentes pour préparer votre chiot à partir de la bonne patte !

Source URL:

<https://www.perfectfit.be/conseils-chien/mon-animal-moi/combien-dheures-mon-chiot-doit-il-dormir>