

HOE KUN JE JE BINNENKAT STIMULEREN?



## HOE KUN JE JE BINNENKAT STIMULEREN?

Delen

- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)

[VIDEO AFSPLELEN \(opens in new window\)](#)



### Geef je kat haar eigen rijk en maak haar gelukkig

Vandaag de dag leeft je kat een heel ander leven dan vroeger het geval was. Een kat leeft immers vaak binnenshuis en hoeft niet langer te jagen voor eten. Deze twee veranderingen hebben geleid tot een levensstijl die qua fysieke activiteit ver verwijderd is van het niveau dat je viervoeter in de natuur zou hebben.

Hoewel je kat geen uitgestrekte leefomgeving nodig heeft, heeft zij wel een aantrekkelijke omgeving nodig waar het voor haar mogelijk is om genoeg prikkels te ondervinden om te spelen, zich te verstoppen, op ontdekking te gaan, te klimmen, te krabben, te observeren en natuurlijk ook om te slapen. Je kunt vrij gemakkelijk een dergelijke prikkelrijke omgeving creëren door de hoogte in je huis te gebruiken en kattenbomen, kattentouwen en ander verhoogd meubilair zoals vensterbanken (van gesloten en beveiligde ramen) en hoge kasten neer te zetten. Buiten de fysieke prikkeling die klimmen biedt, zal je kat het geweldig vinden om mensen, voorwerpen en kleine dieren te kunnen bekijken vanaf een bevoorrecht uitkijkpunt, wat bijdraagt tot zowel haar psychologische als haar lichamelijke welzijn.

### Zorg dat je kat actief blijft

Het is erg belangrijk voor het welzijn van je kat om haar instincten af en toe de vrije loop te laten, bijvoorbeeld als ze jagersgedrag vertoont naar voorwerpen in beweging. Als de onmiddellijke omgeving rondom je huis veilig is, dan raden we aan je kat er vrij te laten rondlopen en spelen.

Als dat echter niet kan, dan kun je eventueel een omheining aanleggen zodat je kat in een veilige omgeving kan profiteren van de prikkels van buiten.

***Bijdrage van Anne-Claire Gagnon, gedragsdeskundige katten:*** "De fysieke beweging van een kat die op ontdekkingstocht gaat en spelletjes speelt, heeft tal van voordelen die

*verder gaan dan het verbranden van calorieën. Het draagt immers bij tot haar algemeen welzijn. Het vergroot mentale stimulatie, versterkt de spiermassa en bevordert daardoor de stofwisseling van je kat, het bevordert de mobiliteit en verbetert de bloedsomloop. Als ze in jouw bijzijn speelt, dan versterkt het zelfs op natuurlijke wijze de band tussen haar en jezelf."*

## **Katten houden van spelen**

Als je je opmaakt om met je binnenkat te spelen en haar te stimuleren, houd dan voor ogen dat ze in sommigen soorten spelletjes en interacties meer geïnteresseerd zal zijn dan in andere. Haar voorkeur zal uitgaan naar spelletjes met snelle en bruuske bewegingen, met speelgoed dat geluid maakt, waarbij er een prooi wordt gesimuleerd en ze snoepjes krijgt als beloning. Een even waardevol alternatief voor als je niet in de buurt bent, is een kattenpaal die je kat de kans biedt om te bewegen, te krabben, te klimmen, zich te verstoppen en op de uitkijk te staan. Af en toe haar speelomgeving veranderen om haar niet te doen vastroesten in bepaalde gewoonten zal ook helpen om haar natuurlijke nieuwsgierigheid aan te scherpen.

Een alternatief om je kat te prikkelen kan bestaan in een hond als metgezel voor je kat. Studies hebben namelijk aangetoond dat de kat van baasjes die ook een hond hebben, waarschijnlijk een deel van de tijd die ze normaal gesproken zou spenderen aan eten, nu zal besteden aan haar vriend de hond, waardoor het risico op gewichtstoename vermindert.

**Bijdrage van Anne-Claire Gagnon, gedragsdeskundige katten:** "Wie had kunnen denken dat je je kat ook kunt prikkelen via het eten dat je haar voert? Daar zijn twee redenen voor. Allereerst is bewezen dat het geven van natvoer aan je kat extra waterinname bevordert, wat haar [activiteitsniveau kan doet toenemen](#). Ten tweede zijn spelletjes waarbij je je kat beloont met brokjes of andere snoepjes, een ideale manier om verveling tegen te gaan."

## **Elkaar leren kennen**

Ook al is het een goede zaak je kat tot meer beweging aan te zetten, toch moet je uitkijken dat je niet overdrijft en dat je het fysiologisch ritme van je viervoeter respecteert. De eerste speelsessies met je kat kun je het best tot 2 à 3 minuten beperken. Speelsessies en interactie met je kat mag ook niet gedwongen aanvoelen en mag vooral de rust van je kat niet verstoren. Wij raden aan om alleen met je kat te spelen als duidelijk blijkt dat ze er ook zelf zin in heeft.

Elke kat is uniek en dat geldt ook voor wat ze graag doet en wat ze nodig heeft. De ideale hoeveelheid beweging die je kat nodig heeft, kan afhangen van verscheidene aangeboren factoren zoals ras en leeftijd, en zelfs van haar medische voorgeschiedenis. Om te weten wat dat precies betekent voor jouw kat, raden we aan je te wenden tot je dierenarts.

## **Geef je kat haar eigen rijk en maak haar gelukkig**

Vandaag de dag leeft je kat een heel ander leven dan vroeger het geval was. Een kat leeft immers vaak binnenshuis en hoeft niet langer te jagen voor eten. Deze twee veranderingen hebben geleid tot een levensstijl die qua fysieke activiteit ver verwijderd is van het niveau dat je viervoeter in de natuur zou hebben.

Hoewel je kat geen uitgestrekte leefomgeving nodig heeft, heeft zij wel een aantrekkelijke omgeving nodig waar het voor haar mogelijk is om genoeg prikkels te ondervinden om te spelen, zich te verstoppen, op ontdekking te gaan, te klimmen, te krabben, te observeren en natuurlijk ook om te slapen. Je kunt vrij gemakkelijk een dergelijke prikkelrijke omgeving creëren door de hoogte in je huis te gebruiken en kattenbomen, kattentouwen en ander verhoogd meubilair zoals vensterbanken (van gesloten en beveiligde ramen) en hoge kasten neer te zetten. Buiten de fysieke prikkeling die klimmen biedt, zal je kat het geweldig vinden om mensen, voorwerpen en kleine dieren te kunnen bekijken vanaf een bevoorrecht uitkijkpunt, wat bijdraagt tot zowel haar psychologische als haar lichamelijke welzijn.

## Zorg dat je kat actief blijft

Het is erg belangrijk voor het welzijn van je kat om haar instincten af en toe de vrije loop te laten, bijvoorbeeld als ze jagersgedrag vertoont naar voorwerpen in beweging. Als de onmiddellijke omgeving rondom je huis veilig is, dan raden we aan je kat er vrij te laten rondlopen en spelen.

Als dat echter niet kan, dan kun je eventueel een omheining aanleggen zodat je kat in een veilige omgeving kan profiteren van de prikkels van buiten.

**Bijdrage van Anne-Claire Gagnon, gedragsdeskundige katten:** *"De fysieke beweging van een kat die op ontdekkingstocht gaat en spelletjes speelt, heeft tal van voordelen die verder gaan dan het verbranden van calorieën. Het draagt immers bij tot haar algemeen welzijn. Het vergroot mentale stimulatie, versterkt de spiermassa en bevordert daardoor de stofwisseling van je kat, het bevordert de mobiliteit en verbetert de bloedsomloop. Als ze in jouw bijzijn speelt, dan versterkt het zelfs op natuurlijke wijze de band tussen haar en jezelf."*

## Katten houden van spelen

Als je je opmaakt om met je binnenkat te spelen en haar te stimuleren, houd dan voor ogen dat ze in sommigen soorten spelletjes en interacties meer geïnteresseerd zal zijn dan in andere. Haar voorkeur zal uitgaan naar spelletjes met snelle en bruuske bewegingen, met speelgoed dat geluid maakt, waarbij er een prooi wordt gesimuleerd en ze snoepjes krijgt als beloning. Een even waardevol alternatief voor als je niet in de buurt bent, is een kattenpaal die je kat de kans biedt om te bewegen, te krabben, te klimmen, zich te verstoppen en op de uitkijk te staan. Af en toe haar speelomgeving veranderen om haar niet te doen vastroesten in bepaalde gewoonten zal ook helpen om haar natuurlijke nieuwsgierigheid aan te scherpen.

Een alternatief om je kat te prikkelen kan bestaan in een hond als metgezel voor je kat. Studies hebben namelijk aangetoond dat de kat van baasjes die ook een hond hebben, waarschijnlijk een deel van de tijd die ze normaal gesproken zou spenderen aan eten, nu zal besteden aan haar vriend de hond, waardoor het risico op gewichtstoename vermindert.

**Bijdrage van Anne-Claire Gagnon, gedragsdeskundige katten:** Wie had kunnen denken dat je je kat ook kunt prikkelen via het eten dat je haar voert? Daar zijn twee redenen voor. Allereerst is bewezen dat het geven van natvoer aan je kat extra waterinname bevordert, wat haar [activiteitsniveau kan doet toenemen](#). Ten tweede zijn spelletjes waarbij je je kat beloont met brokjes of andere snoepjes, een ideale manier om verveling tegen te gaan.

## Elkaar leren kennen

Ook al is het een goede zaak je kat tot meer beweging aan te zetten, toch moet je uitkijken dat je niet overdrijft en dat je het fysiologisch ritme van je viervoeter respecteert. De eerste speelsessies met je kat kun je het best tot 2 à 3 minuten beperken. Speelsessies en interactie met je kat mag ook niet gedwongen aanvoelen en mag vooral de rust van je kat niet verstoren. Wij raden aan om alleen met je kat te spelen als duidelijk blijkt dat ze er ook zelf zin in heeft.

Elke kat is uniek en dat geldt ook voor wat ze graag doet en wat ze nodig heeft. De ideale hoeveelheid beweging die je kat nodig heeft, kan afhangen van verscheidene aangeboren factoren zoals ras en leeftijd, en zelfs van haar medische voorgeschiedenis. Om te weten wat dat precies betekent voor jouw kat, raden we aan je te wenden tot je dierenarts.

---

**Source URL:**

*<https://www.perfectfit.be/katten-verzorging-advies/play/hoe-kun-je-je-binnenkat-stimuleren>*